

## PM Sjukvård WMAC2024

---

### ÖVERGRIPANDE STRUKTUR

Utbildad första hjälpen personal finns på plats på varje arena (Slottsskogsvallen, Björlanda, Ullevi & Slottsskogen) under samtliga tävlingsdagar. Deras fasta position är markerad på arenakartorna. På arenan är den utmärkt med mörkgröna beachflaggor med "Sjukvård" i vit text. Första hjälpen personalen kommer även röra sig på arenan i närheten av pågående grenar för att vara lättillgängliga.

En digital kontaktlista med namn och telefonnummer till dagens sjukvårdspersonal [finns här](#). Den är tillgänglig för LOC personal, TÄK och samtliga grengrupsledare.

Kontaktlistan uppdateras varje morgon för att säkerställa att den är korrekt.

### UTRUSTNING

All sjukvårdspersonal har enklare medicinsk utrustning och hjärtstartare. Observera att de inte har några läkemedel eller möjlighet att sätta dropp.

Utöver den utrustning som sjukvårdspersonalen har finns även en hjärtstartare och ett större första hjälpen kit i call-room på varje arena. Hjärtstartarna i call-room är utmärkta på arenakartorna. Det finns även ett mindre första hjälpen kit i varje grengrupssektariat.

### VID BEHOV AV SJUKVÅRD

#### Vid en akutsituation:

Påbörja hjärt- och lungräddning (HLR) efter bästa förmåga.

1. Kontrollera om personen är medveten – svarar den på tilltal?
2. Säkra fria luftvägar.
3. Kontrollera andning och puls.
4. Ropa på hjälp.
5. Om varken andning eller puls: starta HLR.
  - a. **HLR: 30 kompressioner, 2 inblås.** Gör HLR till ambulans anländer.
6. En medvetslös person som andas normalt och har puls ska placeras i stabilt sidoläge.
7. Ring 112.

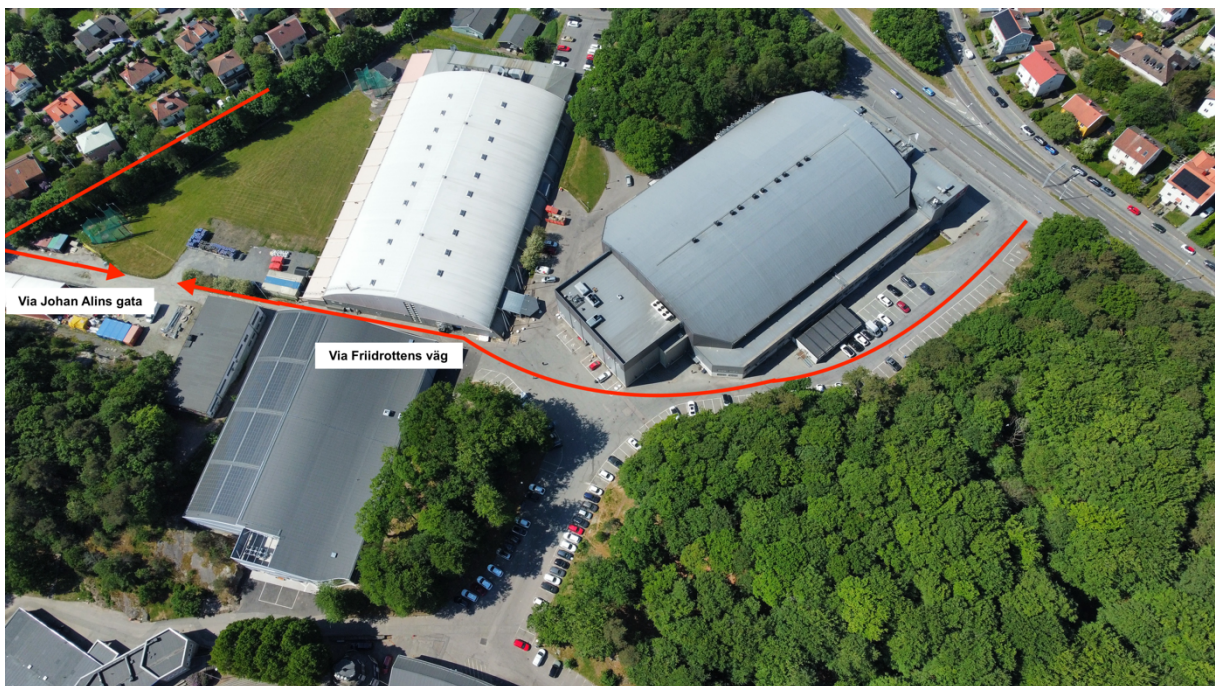
**Vid händelser som inte bedöms som akuta men där personer kan vara i behov av sjukvård finns två alternativ:**

1. Kontakta närmaste sjukvårdspersonal för bedömning.
2. Informera om smidigast väg till närmaste akutmottagning, t.ex. Sahlgrenska.

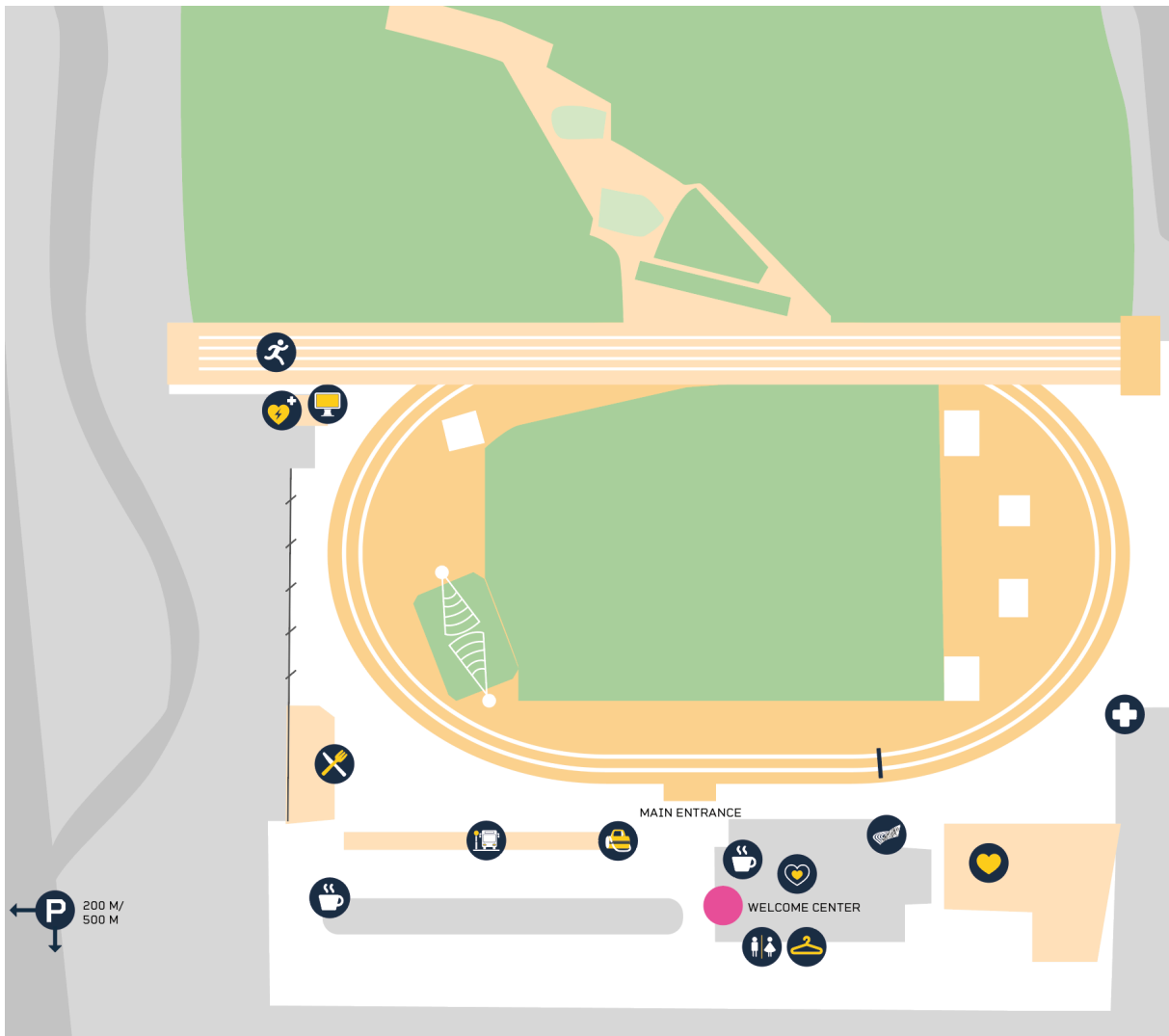
## ARENAKARTOR OCH AMBULANSVÄGAR

### Slottsskogsvallen





**Björlanda**



- |                            |                           |                             |
|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| WARM UP                    | FOOD COURT                | COMPETITION OFFICE          |
| DEFIBRILLATOR              | COFFEE SHOP               | TEAM SUPPORT PERSONELL AREA |
| CALL ROOM                  | TOILETS                   | MEDICAL SERVICE             |
| PARKING                    | DRESSING ROOMS            | DROP-OFF AND PICK-UP POINT  |
| IMPLEMENTS CONTROL STATION | VOLUNTEERS SERVICE CENTER |                             |



**Ullevi**





#### VIKTIGA NUMMER

Funktion	Namn	Telefonnummer
Sjukvårdskoordinator	Elin Bondemark	0708 79 51 68